

**Trouver sa voie, c'est un moment de joie. Avoir une réponse nous rassure, vivre une question nous rend mature. Les problèmes que nous rencontrons émanent de nos choix d'hier. Nous créons des situations dont nous nous plaignons ... pour grandir. Essayons d'évoluer à travers la joie plutôt que d'apprendre via la douleur et le conflit. L'essentiel de la vie ce sont les relations que nous vivons. Un échec vécu et transformé nous rappelle la force de notre fragilité. Écoutons pour comprendre au lieu de répondre. La joie est un droit de naissance, un état de présence et un élan d'action. Soyons exigeants avec nous-même et généreux avec notre cœur. Aidons les autres avec bienveillance mais sans complaisance. Une vie de succès sans l'expérience de l'amour est une vie dépourvue de sens. Apprenons à être un ami pour nous-même et les autres. La joie de devenir soi-même passe par les liens que nous tissons avec les autres. Souriez, offrez un peu plus d'amour que d'ordinaire. S'exprimer, c'est s'exposer à la réaction de l'autre. Pas de sensibilité relationnelle sans vulnérabilité personnelle. Nous pouvons transformer chaque situation en quelque chose de meilleur. Être responsable, c'est reconnaître son pouvoir de choisir. Aidez les autres mais ne vivez pas à travers eux. La culpabilité permet au passé de nous contrôler et empêche notre futur de se manifester. Savourons notre stratégie de succès et soyons prêt à y renoncer avec joie. Sachons perdre avec dignité pour grandir en humanité. Ne regrettez pas le passé, ne craignez pas le futur et apprenez à faire confiance à l'imprévu. Osez suivre vos rêves car ce que nous désirons le plus, nous le craignons le plus. Se limiter à ce que l'on sait faire, c'est parier sur une répétition du passé. Vivre avec joie, c'est accepter ce qui nous arrive, c'est réussir ce que nous n'avons jamais fait. La joie peut embellir notre vie, maintenant, à chaque instant. C'est grâce à l'expérience que le savoir devient connaissance. Nous avons une voix, nous faisons des choix, nous pouvons expérimenter une vie de joie.**